

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ЦЕНТР ТВОРЧЕСТВА И ОБРАЗОВАНИЯ
ФРУНЗЕНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
протокол № 1 от 29.08.2025

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ В.В.Худова
приказ № 342 от 29 августа 2025

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00bc4e2eafb2c55310f495d58a116f5d6e
Владелец: Худова Виктория Валентиновна
Действителен: с 10.03.2025 по 03.06.2026

**Рабочая программа дополнительной
общеразвивающей программы**

«Профориентация для танцоров»

**Год обучения - 2
№ группы – 106 ОСИ**

Разработчик:

Михайлова Ксения Вадимовна,
педагог дополнительного образования

Задачи программы:

Обучающие:

- формировать систему знаний, умений, навыков по предмету «сводные репетиции»;
- разучивать определенные наборы фигур, характерных для определенных общих номеров
- способствовать развитию физической выносливости организма.
- формировать представление о применении теоретических навыков на практических занятиях

Развивающие:

- развивать координацию, гибкость, пластику, общую физическую выносливость;
- развивать умение переходить от одного движения к другому, запоминать изменение рисунка;
- развивать музыкальность
- развивать синхронное исполнение

Воспитательные:

- способствовать формированию стремления работать в команде, как единое целое
- развить интерес к спортивному бальному танцу как будущей профессии

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

№	Название раздела	Теория	Практика
1	Вводное занятие	Знакомство с содержанием программы. Организационные вопросы. Инструктаж по технике безопасности.	Анкетирование учащихся. Повторение пройденного материала
2	Профессия - хореограф	Знакомство с профессией «хореограф». Профессиональные компетенции. Особенности профессии, основные задачи. Знакомство с современными тенденциями развития танцевального направления. Разбор методик преподавания танцев.	Профориентационная беседа с поддержкой видеоматериалов. Упражнения для формирования профессиональных навыков
3	Репетиции	Современные педагогические технологии на занятиях бального танца. Особенности процесса обучения бальному танцу. Правила поведения на выступлениях, соревнованиях	Отработка техники основных базовых элементов. Упражнения для формирования профессиональных навыков. Подготовка к соревнованиям, выступлениям
4	Мастер-классы профессионалов	Рассказ о профессионалах танцевального спорта. Разбор методик преподавания танцев	Встречи со специалистами по латиноамериканской и европейской программам, тренерами сборной РФ по танцевальному спорту,

			призерами и победителями всероссийских и международных соревнований. Отработка умений и навыков, полученных на мастер-классах
5	Экскурсии в учебные заведения хореографического профиля	Знакомство с учебными заведениями танцевального профиля. Знакомство с работой мастеров-практиков	Экскурсия в РГПУ им. А.И.Герцена, СГУ профсоюзов. Виртуальная экскурсия, профорientационная беседа
6	Соревнования, фестивали	Особенности соревновательной деятельности. Правила поведения на выступлениях, соревнованиях	Подготовка к соревновательной деятельности. Наставническая деятельность старших воспитанников над младшими
7	Итоговое занятие	Подведение итогов учебного года	Обобщение полученных знаний и навыков

Планируемые результаты

Личностные:

- формирование воли к победе и достижениям
- взаимодействие в коллективе
- взаимодействие в паре

Метапредметные:

- физическое развитие всех групп мышц
- развитие причинно-следственных связей

Предметные:

- названия и изучение основных фигур;
- переходить от одного движения к другому, запоминать изменение рисунка;
- исполнять все освоенные фигуры второго года обучения.

Календарно-тематический план Программа: «Профориентация для танцоров» 2 год обучения, группа № 106 Педагог: Михайлова К.В.				
Месяц	Число СБ	Раздел программы.	Кол- во часов	Итого часов в месяц
		Тема. Содержание		
сентябрь		Раздел программы «Вводное занятие»		12
	6	Тема: «Инструктаж по технике безопасности. Планирование деятельности на учебный год». Содержание: Приказ №289 от 21.12.2020, ИОТ – 065 – 2020, ИОТ-066 - 2020; режим работы, анкетирование воспитанников, повторение пройденного материала	3	
		Раздел программы «Профессия - хореограф»		
	13	Тема: Особенности профессии «хореограф». Содержание: Профориентационная беседа. Упражнения для формирования профессиональных навыков. «История блокадного Ленинграда» киноурок	3	
	20	Тема: Особенности профессии «хореограф». Содержание: Профориентационная беседа. Упражнения для формирования профессиональных навыков.	3	
	27	Тема: Особенности профессии «хореограф». Содержание: Профориентационная беседа. Упражнения для формирования профессиональных навыков.	3	
октябрь	4	Тема: Особенности профессии «хореограф». Содержание: Профориентационная беседа. Упражнения для формирования профессиональных навыков. «День музыки» викторина	3	12
	11	Тема: Особенности профессии «хореограф». Содержание: Профориентационная беседа. Упражнения для формирования профессиональных навыков.	3	
	18	Тема: Особенности профессии «хореограф». Содержание: Профориентационная беседа. Упражнения для формирования профессиональных навыков.	3	
	25	Тема: Особенности профессии «хореограф». Содержание: Профориентационная беседа. Упражнения для формирования профессиональных навыков.	3	
ноябрь	1	Тема: Особенности профессии «хореограф». Содержание: Профориентационная беседа. Упражнения для формирования профессиональных навыков. «День народного единства» викторина	3	15
		Раздел «Репетиции»		
	8	Тема: Особенности процесса обучения бальному танцу. Содержание: Отработка техники основных базовых элементов. Упражнения для формирования профессиональных навыков.	3	
	15	Тема: Особенности процесса обучения бальному танцу. Содержание: Отработка техники основных базовых	3	

		элементов. Упражнения для формирования профессиональных навыков.		
	22	Тема: Особенности процесса обучения бальному танцу. Содержание: Отработка техники основных базовых элементов. Упражнения для формирования профессиональных навыков.	3	
	29	Тема: Особенности процесса обучения бальному танцу. Содержание: Отработка техники основных базовых элементов. Упражнения для формирования профессиональных навыков.	3	
декабрь	6	Тема: Особенности процесса обучения бальному танцу. Содержание: Отработка техники основных базовых элементов. Упражнения для формирования профессиональных навыков. «День героев Отечества» викторина	3	12
	13	Тема: Особенности процесса обучения бальному танцу. Содержание: Отработка техники основных базовых элементов. Упражнения для формирования профессиональных навыков.	3	
	20	Тема: Особенности процесса обучения бальному танцу. Содержание: Отработка техники основных базовых элементов. Упражнения для формирования профессиональных навыков.	3	
	27	Тема: Особенности процесса обучения бальному танцу. Содержание: Отработка техники основных базовых элементов. Упражнения для формирования профессиональных навыков.	3	
январь	10	Тема: Особенности процесса обучения бальному танцу. Содержание: Отработка техники основных базовых элементов. Упражнения для формирования профессиональных навыков.	3	12
	17	Тема: Особенности процесса обучения бальному танцу. Содержание: Отработка техники основных базовых элементов. Упражнения для формирования профессиональных навыков.	3	
	24	Тема: Особенности процесса обучения бальному танцу. Содержание: Отработка техники основных базовых элементов. Упражнения для формирования профессиональных навыков.	3	
	31	Тема: Особенности процесса обучения бальному танцу. Содержание: Отработка техники основных базовых элементов. Упражнения для формирования профессиональных навыков. «День снятия блокады Ленинграда» киноурок	3	
февраль		Раздел «Соревнования, фестивали»		12
	7	Тема: Особенности соревновательной деятельности. Содержание: Подготовка к соревнованиям, выступлениям. Отработка техники основных базовых элементов	3	

	14	Тема: Особенности соревновательной деятельности. Содержание: Подготовка к соревнованиям, выступлениям. Отработка техники основных базовых элементов	3	
	21	Тема: Особенности соревновательной деятельности. Содержание: Подготовка к соревнованиям, выступлениям. Отработка техники основных базовых элементов. «День защитника Отечества» викторина	3	
	28	Тема: Особенности соревновательной деятельности. Содержание: Подготовка к соревнованиям, выступлениям. Отработка техники основных базовых элементов	3	
март	7	Тема: Особенности соревновательной деятельности. Содержание: Подготовка к соревнованиям, выступлениям. Отработка техники основных базовых элементов. «Международный женский день» викторина	3	12
		Раздел «Экскурсии в учебные заведения хореографического профиля»		
	14	Тема: РГПУ им. А.И.Герцена. Содержание: виртуальная экскурсия, профориентационная беседа	3	
		Раздел «Соревнования, фестивали»		
	21	Тема: Особенности соревновательной деятельности. Содержание: Подготовка к соревнованиям, выступлениям. Отработка техники основных базовых элементов	3	
	28	Тема: Особенности соревновательной деятельности. Содержание: Подготовка к соревнованиям, выступлениям. Отработка техники основных базовых элементов	3	
Апрель	4	Тема: Особенности соревновательной деятельности. Содержание: Подготовка к соревнованиям, выступлениям. Отработка техники основных базовых элементов	3	12
	11	Тема: Особенности соревновательной деятельности. Содержание: Подготовка к соревнованиям, выступлениям. Отработка техники основных базовых элементов	3	
	18	Тема: Особенности соревновательной деятельности. Содержание: Подготовка к соревнованиям, выступлениям. Отработка техники основных базовых элементов.	3	
	25	Тема: Особенности соревновательной деятельности. Содержание: Подготовка к соревнованиям, выступлениям. Отработка техники основных базовых элементов. «Международный день танца» киноурок	3	
май	2	Тема: Особенности соревновательной деятельности. Содержание: Подготовка к соревнованиям, выступлениям. Отработка техники основных базовых элементов. «День Победы» викторина	3	12
		Раздел «Мастер-классы профессионалов»		
	16	Тема: Профессионалы в танцевальном спорте. Содержание: отработка умений и навыков, полученных на мастер-классах.	3	
	23	Тема: Профессионалы в танцевальном спорте. Содержание: отработка умений и навыков, полученных на мастер-классах.	3	

	30	Тема: Профессионалы в танцевальном спорте. Содержание: отработка умений и навыков, полученных на мастер-классах.	3	
ИЮНЬ	6	Тема: Профессионалы в танцевальном спорте. Содержание: отработка умений и навыков, полученных на мастер-классах. «День защиты детей» киноурок	3	12
	13	Тема: Профессионалы в танцевальном спорте. Содержание: отработка умений и навыков, полученных на мастер-классах.	3	
	20	Тема: Профессионалы в танцевальном спорте. Содержание: отработка умений и навыков, полученных на мастер-классах.	3	
		Раздел « Итоговое занятие»		
	27	Тема: Подведение итогов учебного года. Содержание: обобщение полученных знаний и навыков, практические задания	3	
Итого часов по программе:				123

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ЦЕНТР ТВОРЧЕСТВА И ОБРАЗОВАНИЯ
ФРУНЗЕНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
протокол № 1 от 29.08.2025

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ В.В.Худова
приказ № 342 от 29 августа 2025

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00bc4e2eafb2c55310f495d58a116f5d6e
Владелец: Худова Виктория Валентиновна
Действителен: с 10.03.2025 по 03.06.2026

**Рабочая программа дополнительной
общеразвивающей программы**

«Профориентация для танцоров»

**Год обучения - 3
№ группы – 107 ОСИ**

Разработчик:

Михайлова Ксения Вадимовна,
педагог дополнительного образования

Задачи программы:

Обучающие:

- формировать систему знаний, умений, навыков по предмету «сводные репетиции»;
- разучивать определенные наборы фигур, характерных для определенных общих номеров
- способствовать развитию физической выносливости организма.
- формировать представление о применении теоретических навыков на практических занятиях

Развивающие:

- развивать координацию, гибкость, пластику, общую физическую выносливость;
- развивать умение переходить от одного движения к другому, запоминать изменение рисунка;
- развивать музыкальность
- развивать синхронное исполнение

Воспитательные:

- способствовать формированию стремления работать в команде, как единое целое
- развить интерес к спортивному бальному танцу как будущей профессии

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

№	Тема	Теория	Практика
1	Вводное занятие	Знакомство с содержанием программы. Организационные вопросы. Инструктаж по технике безопасности.	Анкетирование учащихся. Повторение пройденного материала
2	Профессия - хореограф	Знакомство с профессией «хореограф». Профессиональные компетенции. Особенности профессии, основные задачи. Знакомство с современными тенденциями развития танцевального направления. Разбор методик преподавания танцев.	Профориентационная беседа с поддержкой видеоматериалов. Упражнения для формирования профессиональных навыков
3	Репетиции	Современные педагогические технологии на занятиях бального танца. Особенности процесса обучения бальному танцу. Правила поведения на выступлениях, соревнованиях	Отработка техники основных базовых элементов. Упражнения для формирования профессиональных навыков. Подготовка к соревнованиям, выступлениям
4	Мастер-классы профессионалов	Рассказ о профессионалах танцевального спорта. Разбор методик преподавания танцев	Встречи со специалистами по латиноамериканской и европейской программам, тренерами сборной РФ по танцевальному спорту, призерами и победителями всероссийских и

			международных соревнований. Отработка умений и навыков, полученных на мастер-классах
5	Экскурсии в учебные заведения хореографического профиля	Знакомство с учебными заведениями танцевального профиля. Знакомство с работой мастеров-практиков	Экскурсия в РГПУ им. А.И.Герцена, СГУ профсоюзов. Виртуальная экскурсия, профориентационная беседа
6	Соревнования, фестивали	Особенности соревновательной деятельности. Правила поведения на выступлениях, соревнованиях	Подготовка к соревновательной деятельности. Наставническая деятельность старших воспитанников над младшими
7	Итоговое занятие	Подведение итогов учебного года	Обобщение полученных знаний и навыков

Планируемые результаты

Личностные:

- формирование воли к победе и достижениям
- взаимодействие в коллективе
- взаимодействие в паре

Метапредметные:

- физическое развитие всех групп мышц
- развитие причинно-следственных связей

Предметные:

- названия и изучение основных фигур;
- переходить от одного движения к другому, запоминать изменение рисунка;
- исполнять все освоенные фигуры второго года обучения.

Календарно-тематический план Программа: «Профориентация для танцоров» 3 год обучения, группа № 107 Педагог: Михайлова К.В.				
Месяц	Число	Раздел программы.	Кол-во часов	Итого часов в месяц
	СБ	Тема. Содержание		
сентябрь		Раздел программы «Вводное занятие»		16
	6	Тема: «Инструктаж по технике безопасности. Планирование деятельности на учебный год». Содержание: Приказ №289 от 21.12.2020, ИОТ – 065 – 2020, ИОТ-066 - 2020; режим работы, анкетирование воспитанников, повторение пройденного материала	4	
		Раздел программы «Профессия - хореограф»		
	13	Тема: Особенности профессии «хореограф». Содержание: Профориентационная беседа. Упражнения для формирования профессиональных навыков. «История блокадного Ленинграда» киноурок	4	
	20	Тема: Особенности профессии «хореограф». Содержание: Профориентационная беседа. Упражнения для формирования профессиональных навыков.	4	
	27	Тема: Особенности профессии «хореограф». Содержание: Профориентационная беседа. Упражнения для формирования профессиональных навыков.	4	
октябрь	4	Тема: Особенности профессии «хореограф». Содержание: Профориентационная беседа. Упражнения для формирования профессиональных навыков. «День музыки» викторина	4	16
	11	Тема: Особенности профессии «хореограф». Содержание: Профориентационная беседа. Упражнения для формирования профессиональных навыков.	4	
	18	Тема: Особенности профессии «хореограф». Содержание: Профориентационная беседа. Упражнения для формирования профессиональных навыков.	4	
	25	Тема: Особенности профессии «хореограф». Содержание: Профориентационная беседа. Упражнения для формирования профессиональных навыков.	4	
ноябрь	1	Тема: Особенности профессии «хореограф». Содержание: Профориентационная беседа. Упражнения для формирования профессиональных навыков. «День народного единства» викторина	4	20
		Раздел «Репетиции»		
	8	Тема: Особенности процесса обучения бальному танцу. Содержание: Отработка техники основных базовых элементов. Упражнения для формирования профессиональных навыков.	4	
	15	Тема: Особенности процесса обучения бальному танцу. Содержание: Отработка техники основных базовых элементов. Упражнения для формирования	4	

		профессиональных навыков.		
	22	Тема: Особенности процесса обучения бальному танцу. Содержание: Отработка техники основных базовых элементов. Упражнения для формирования профессиональных навыков.	4	
	29	Тема: Особенности процесса обучения бальному танцу. Содержание: Отработка техники основных базовых элементов. Упражнения для формирования профессиональных навыков.	4	
декабрь	6	Тема: Особенности процесса обучения бальному танцу. Содержание: Отработка техники основных базовых элементов. Упражнения для формирования профессиональных навыков. «День героев Отечества» викторина	4	16
	13	Тема: Особенности процесса обучения бальному танцу. Содержание: Отработка техники основных базовых элементов. Упражнения для формирования профессиональных навыков.	4	
	20	Тема: Особенности процесса обучения бальному танцу. Содержание: Отработка техники основных базовых элементов. Упражнения для формирования профессиональных навыков.	4	
	27	Тема: Особенности процесса обучения бальному танцу. Содержание: Отработка техники основных базовых элементов. Упражнения для формирования профессиональных навыков.	4	
январь	10	Тема: Особенности процесса обучения бальному танцу. Содержание: Отработка техники основных базовых элементов. Упражнения для формирования профессиональных навыков.	4	16
	17	Тема: Особенности процесса обучения бальному танцу. Содержание: Отработка техники основных базовых элементов. Упражнения для формирования профессиональных навыков.	4	
	24	Тема: Особенности процесса обучения бальному танцу. Содержание: Отработка техники основных базовых элементов. Упражнения для формирования профессиональных навыков.	4	
	31	Тема: Особенности процесса обучения бальному танцу. Содержание: Отработка техники основных базовых элементов. Упражнения для формирования профессиональных навыков. «День снятия блокады Ленинграда» киноурок	4	
февраль		Раздел «Соревнования, фестивали»		16
	7	Тема: Особенности соревновательной деятельности. Содержание: Подготовка к соревнованиям, выступлениям. Отработка техники основных базовых элементов	4	
	14	Тема: Особенности соревновательной деятельности. Содержание: Подготовка к соревнованиям, выступлениям. Отработка техники основных базовых элементов	4	

	21	Тема: Особенности соревновательной деятельности. Содержание: Подготовка к соревнованиям, выступлениям. Отработка техники основных базовых элементов. «День защитника Отечества» викторина	4	
	28	Тема: Особенности соревновательной деятельности. Содержание: Подготовка к соревнованиям, выступлениям. Отработка техники основных базовых элементов	4	
март	7	Тема: Особенности соревновательной деятельности. Содержание: Подготовка к соревнованиям, выступлениям. Отработка техники основных базовых элементов. «Международный женский день» викторина	4	16
		Раздел «Экскурсии в учебные заведения хореографического профиля»		
	14	Тема: РГПУ им. А.И.Герцена. Содержание: виртуальная экскурсия, профориентационная беседа	4	
	21	Тема: РГПУ им. А.И.Герцена. Содержание: виртуальная экскурсия, профориентационная беседа	4	
		Раздел «Соревнования, фестивали»		
	28	Тема: Особенности соревновательной деятельности. Содержание: Подготовка к соревнованиям, выступлениям. Отработка техники основных базовых элементов	4	
Апрель	4	Тема: Особенности соревновательной деятельности. Содержание: Подготовка к соревнованиям, выступлениям. Отработка техники основных базовых элементов	4	16
	11	Тема: Особенности соревновательной деятельности. Содержание: Подготовка к соревнованиям, выступлениям. Отработка техники основных базовых элементов	4	
	18	Тема: Особенности соревновательной деятельности. Содержание: Подготовка к соревнованиям, выступлениям. Отработка техники основных базовых элементов.	4	
	25	Тема: Особенности соревновательной деятельности. Содержание: Подготовка к соревнованиям, выступлениям. Отработка техники основных базовых элементов. «Международный день танца» киноурок	4	
май	2	Тема: Особенности соревновательной деятельности. Содержание: Подготовка к соревнованиям, выступлениям. Отработка техники основных базовых элементов. «День Победы» викторина	4	16
		Раздел «Мастер-классы профессионалов»		
	16	Тема: Профессионалы в танцевальном спорте. Содержание: отработка умений и навыков, полученных на мастер-классах.	4	
	23	Тема: Профессионалы в танцевальном спорте. Содержание: отработка умений и навыков, полученных на мастер-классах.	4	
	30	Тема: Профессионалы в танцевальном спорте. Содержание: отработка умений и навыков, полученных на мастер-классах.	4	

ИЮНЬ	6	Тема: Профессионалы в танцевальном спорте. Содержание: отработка умений и навыков, полученных на мастер-классах. «День защиты детей» киноурок	4	16
	13	Тема: Профессионалы в танцевальном спорте. Содержание: отработка умений и навыков, полученных на мастер-классах.	4	
	20	Тема: Профессионалы в танцевальном спорте. Содержание: отработка умений и навыков, полученных на мастер-классах.	4	
		Раздел « Итоговое занятие»		
	27	Тема: Подведение итогов учебного года. Содержание: обобщение полученных знаний и навыков, практические задания	4	
Итого часов по программе:				164